

生活指導部だより

令和8年7月17日(金)
東京都立江東特別支援学校長

浅見 信彦
生活指導部 No.2
文責: 山口 航生



厳しい暑さが続いています。熱中症など、体調にはくれぐれもお気を付けください。保護者の皆様におかれましては、日頃から本校の教育活動に御協力いただき、ありがとうございます。いよいよ、夏休みです！規則正しい生活を保ちながら、充実した夏休みを過ごしてください。

6/24(水) 水害を想定した避難訓練が行われました

今回は水害を想定しての避難訓練でした。学校のグラウンドから隣の江東区文化センター3階のレクリエーションホールへと避難しました。普段、行っている地震や火事を想定した避難訓練とは、また違った緊張感のある避難訓練でした。



7/1(水) セーフティネット教室



安全にスマートフォンやSNSを使用するためのルールやマナーを学びました。

夏休みの過ごし方について

- ①家の手伝いをしましょう～洗濯物を干したり、たたんだり。食器を運んだり、洗ったりしましょう。
- ②規則正しい生活をしましょう～早寝、早起き、朝ごはん。
- ③体を動かしましょう～体操、散歩、ジョギングなど、体調に合わせて軽い運動を心掛けましょう。
- ④勉強しましょう～夏休みのしおりや宿題は忘れずに。読書も良いですね。
- ⑤食べ過ぎ、飲みすぎに注意～冷たいものや甘いものを摂りすぎないように。
- ⑥でかけるときの注意～だれと、どこに、何時に帰るかを必ず家族に伝える。
- ⑦車、自転車の事故に気を付ける。知らない人に付いていかない。
- ⑧携帯電話やLINEは、ルールを守って使いましょう。SNS江東ルールを守ること。
- ⑨困ったときは～近くの人に相談すること。



※7月17日（金）配布予定の「夏季休業中の生活について」や、「夏休みのしおり」にある東京都教育相談センターの相談窓口なども御確認ください。

登下校中の熱中症対策について

気温の高い日が続いています。帽子や日傘等を、適宜、御活用下さい。

9月の安全指導について

校内活動の事故防止～集団生活のきまりを守る～

- ・学校生活のしおりを通して、生活上のきまりを確認し指導を徹底する。

江東避難時の合言葉

一般的には「おさない・かけない・しゃべらない・もどらない」と行動を禁止する言葉を使用することが多いのですが、本校では望ましい行動をとる言葉「おちついてまつ・はなしをきく・ならんであるく・しずかにする」にしています。

お ^お ^つ ^ま
落 ち 着 いて 待 っ っ



は ^{はなし} ^き
話 を 聞 く



な ^{なら} ^{ある}
並 ン で 歩 く



し ^{しず}
静 かに する



