生活指導部だより

令和7年4月30日（水）
東京都立江東特別支援学校長
浅見　信彦
生活指導部　No.1
文責：中島　真理子

新年度が始まって、１ヶ月が過ぎました。保護者の皆様におかれましては、日頃より、本校の教育活動に御協力いただき、ありがとうございます。
５月の大型連休では、生活リズムを維持しつつ、休日だからこそ経験できることを行い、充実した時間を過ごしていきましょう。

忘れ物・落とし物について

A棟２階の第一職員室に、忘れ物・落とし物コーナーが設置されています。お心当たりがある方は、来校された際に御確認をお願いします。

学校生活のしおり

○学校生活のしおりについて

「学校生活のしおり」には、学校生活を送るうえでの基本的なルールやマナー（登下校について、服装・持ち物・頭髪・身だしなみについてなど）や、緊急時の対応方法（緊急時連絡先、大規模災害発生時の避難行動など）について記載されています。御家庭でも、安全を確保し適切な行動がとれるように必ず内容の御確認をお願いいたします。

○緊急災害資料カードについて

「緊急災害資料カード」は３年間使用します。年度途中で転居した場合や、連絡先や引き取りの方が変更になった場合には、担任まで御連絡ください。

○登下校の通学路について

一人通学の生徒におきましては、今一度通学経路の確認をお願いいたします。「緊急災害資料カード」に記載している通学経路で通学するよう、御家庭でもご指導をお願いいたします。また、事情により変更する場合には、担任まで御連絡ください。事件や事故などトラブルに巻き込まれないよう、ルールやマナーを守り、安全に気を付けて登校・下校しましょう。

休み中（ゴールデンウィーク）の過ごし方について

大型連休が始まります。学校では大型連休に向けて、下記のような指導を進めておりますが、それぞれの御家庭でも、心身ともに健康で、安全かつ有意義に過ごしていただけますよう、以下の過ごし方を御確認いただければと思います。

①規則正しい生活をしましょう。早寝早起きを基本に、食事の習慣を守り、生活リズムや生活習慣を崩さないようにしましょう。

②家の手伝いをしましょう。洗濯物を干したり、洗ったり、役割分担された仕事をしっかり行いましょう。

③体を動かしましょう。体操、散歩、ジョギングなど、体調に合わせて軽い運動をして、健康な体づくりをしましょう。

④出掛けるときは、だれと、どこに、何時に帰るかを必ず家族に伝えましょう。

⑤車、自転車の事故に気を付けましょう。知らない人についていかないようにしましょう。

⑥暖かくなり、河川等での事故が多くなります。水難事故に気を付けましょう。

⑦携帯電話やICT機器は、ルールを守って使いましょう。夜遅くまでLINE等のSNSやインターネットゲーム、動画サイトを視聴しないようにしましょう。※SNS江東ルールを確認してください。

⑧困ったときは近くの大人に相談しましょう。

※御家庭で事故など緊急な事態が生じた場合は、
学校携帯　０８０-３６９０-８１１４　に連絡をお願いします。

＜お知らせ＞

「通学服について」

５月より、通学服の移行期間になります。
夏服の期間は６～９月です。５月及び10月は、気温や体調に合わせて各自の判断で半袖か長袖かを決めてください。
（ノーネクタイ、ノーブレザーでの登校が可能です。）
※ネクタイ、リボンの着用については任意になります。
（儀式の際は着用します）
また、現場実習や面接など、上着、ネクタイ・リボンの着用が必要な場合もありますので、担任と御相談ください。